

106 年中區大專校院  
內本鹿山林體驗活動

**報名簡章**

時間：106 年 9 月 11 日至 9 月 14 日，4 天 3 夜

地點：台東縣延平林道中級山霸王-美奈田山

歡迎中區大專校院原住民籍學生踴躍推薦及報名!

## 壹、 106 年中區大專校院內本鹿山林體驗活動簡介

內本鹿為延平鄉一帶布農族的mai-asang ( 舊部落) , 在1941年內本鹿事件後, 族人被迫遷徙到平地, 漸漸分布到現在延平鄉各村 ( 紅葉、桃源、鸞山、永康) 。

內本鹿的後裔從2000年左右開始重返行動, 其中霍松安家族更重新修復石板家屋, 每年持續不斷帶著青年與小孩走在回家的路。目前回家主要倚賴延平林道, 全長約52公里, 扶老攜幼背負著將近30-40公斤的重裝, 走在回家與過往村民討林班生活的路上。

本次將帶領中區的原住民學生們一起體驗一小段回家的路, 以及山上的生活方式。這裡的山, 有著許多人與土地的歷史故事, 除此之外, 由部落的tama帶領, 學習bunun在山上生活方式, 學習與自然的相處, 是本次行程最重要的部分。

## 貳、 辦理單位

**指導單位：**教育部、原住民族委員會

**主辦單位：**中區區域原住民族學生資源中心

**合作單位：**內本鹿人文工作室、台灣生態登山學校-內本鹿 pasnanavan、  
桃源村社區發展協會

## 參、 活動資訊：

一、 **日期：**2017年9月11日(一)至9月14日(四), 共4天3夜。

二、 **地點：**台東縣延平林道中級山霸主—美奈田山

三、 **報名資格：**就讀於中區大專校院原住民籍學生(含應屆畢業生),  
名額滿 20 位為止。

四、 **活動保證金：**每人新台幣 300 元整,

**活動全程參與者將於活動結束當日全額退費。**

五、 **交通補助：**

參與人員請於活動結束後兩週內(106年9月28日前), 憑票根申請交通費補助

(僅以台鐵、客運核銷, 並需提供當日票根或購票證明)

六、 活動行程：

日期	行程	小叮嚀
9/11(一)	13:30 台東火車站集合(出火車站右手邊將有專人指引) → pasikau 部落桃源國小內(內本鹿小特展/桃源國小實驗學校計畫/行前說明與小組分裝) → 15:30 出發上山→ 延平林道 8K 登山口(行車終點) → 10K 檢查哨營地(紮營)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 下車後於 pasikau 部落桃源國小進行報到，請出示交通票根、學生証、存摺影本。</li> <li>➤ 第一天步行 2 公里，8-9K 林道有多處坍塌，預計 1 小時抵達營地。</li> <li>➤ 本日開始分組搭帳炊事，練習搭設營地與炊煮爐灶。</li> </ul>
9/12(二)	延平林道 10K → 紅葉山登山口 18K(輕裝行程)→19.5K 營地	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 途經紅葉山登山口，時間允許將可帶學員攀登，山頂有氣象站遺址。</li> </ul>
9/13(三)	(輕裝行程)→美奈田山腳下的 dauldaul 濕地(動物的運動場 26.5K) → 回到 19.5K 營地(紮營)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 沿途野生動物足跡辨識、造林歷史，以及牛樟故事。</li> <li>➤ dauldaul 濕地唯一狹長型的鞍部，因有著許多水池也成了動物喜好之地，是獵人口中的運動場</li> </ul>
9/14(四)	營地 19.5K(返程) →11 點抵達 8K 登山口→ 布農部落慶功宴 → 16:00 中巴接駁到台東火車站-解散	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 領回活動保證金</li> <li>➤ 請事先查好回程搭車時刻表</li> </ul>

#### 肆、 指導單位介紹—內本鹿 pasnanavan 人文工作室

( 粉絲專頁：<https://www.facebook.com/laipunukpasnanavan/?fref=ts> )

內本鹿 pasnanavan 為台灣生態登山學校基於「山是一所學校」的概念下，所發展出來期盼與部落共行的行動，透過課程或活動跟著部落的老師，我們希望讓更多人能來學習曾經生活在山裡的 Bunun，長久以來在山林裡生活而內化出與土地共處的精神/態度/生態智慧/文化等等。

除了長期跟進與協助霍松安家族每年返回舊部落的工作外，亦在平常時間規劃各式山野課程，試圖透過學習部落長期與山林互動的生活方式可以來深化台灣的野地教育。2013 年開始了以美奈田山區，作為我們陪伴動物成長的區域，透過架設自動相機來了解動物的行為與生態。

#### 伍、 報名辦法：

一、報名時間：即日起至 2017 年 08 月 11 日〈星期五〉，額滿為止。

二、報名方式：一律採取網路報名，填寫本報名表單以及匯款繳費完成才算報名成功，

將會於 8/11(五)以電子郵件及電話通知報名成功。

報名網址：<https://ez2o.com/6Pqmc>



#### 陸、 聯絡方式

中區區域原住民族學生資源中心(國立暨南國際大學 原住民族學生資源中心)

聯絡人：古珮琪 專任助理

電話：049-2910960 分機 3715

E-mail：[cofncnu@gmail.com](mailto:cofncnu@gmail.com)

地址：南投縣埔里鎮大學路一號行政大樓二樓原民中心辦公室

## 柒、 附註

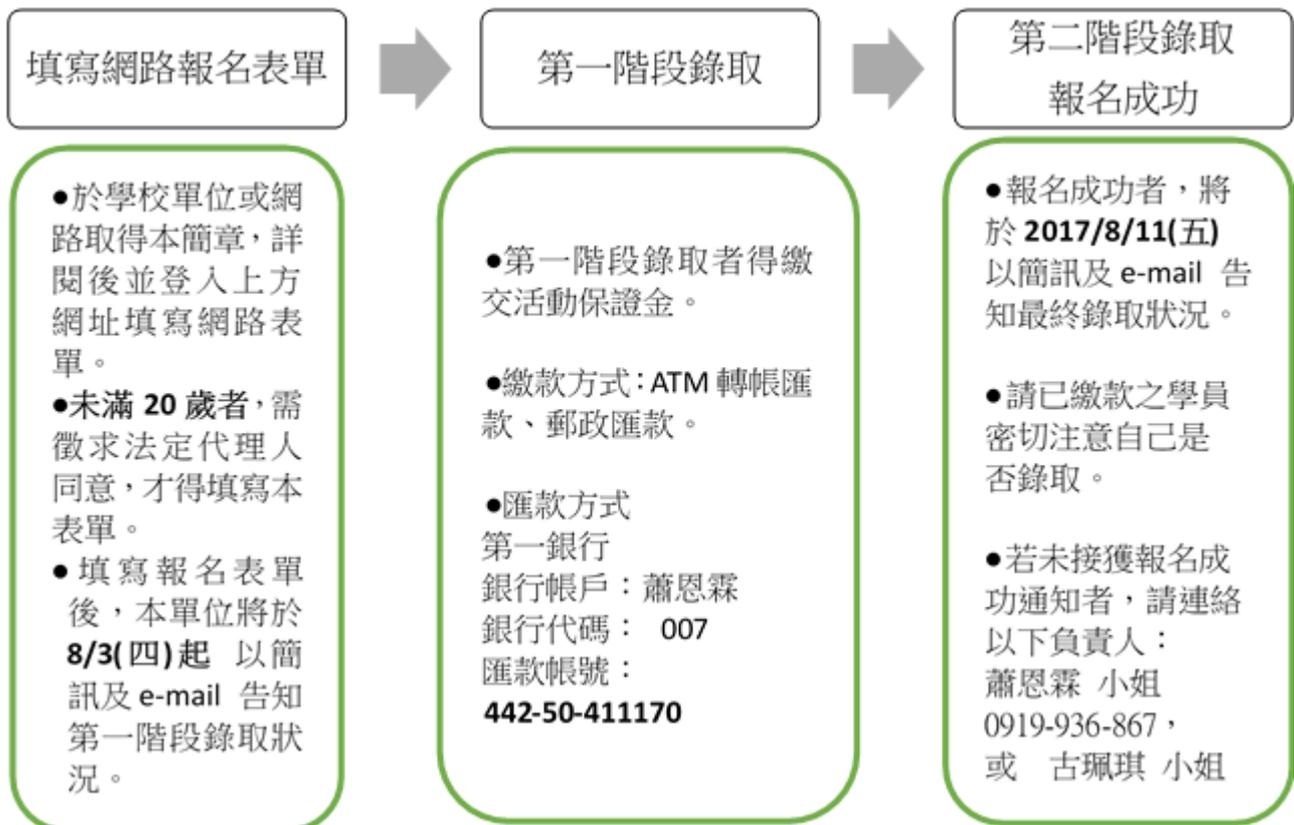
一、活動報名若有未盡事宜或是疑問，請連絡下方活動負責人：

蕭恩霖/0919-936-867 E-mail：[vais7958573@gmail.com](mailto:vais7958573@gmail.com)

古珮琪/0910-944-962 E-mail：[peici@mail.ncnu.edu.tw](mailto:peici@mail.ncnu.edu.tw)

二、本活動已經投保 200 萬意外保險費，若有其他保險需求者請自行投保。

三、若預定辦理活動期間遭遇其他不可抗力之因素(尤其九月仍有颱風侵襲的可能，出發前若遇海上颱風緊報或豪大雨特報)，於取得內本鹿人文工作室確認同意後，將取消本次活動辦理(在 9 月 10 日於網站公告、email 通知及 9 月 10 日電話個別通知)，順延或補辦將另以紙本通知。



## 捌、 活動常見Q&A

問：我報名了，但我忘記繳交活動保證金，而且我超想參加的說~那我該怎麼辦？

答：同學你好！請同學來信或來電告知活動負責人，並盡速至郵局/銀行匯款或 ATM 轉帳。

問：我已經報名了，但臨時有要事無法參加，我該怎麼辦？

答：同學平安！若未繳交活動保證金者，本活動將列為報名未成功者，並由候補同學補上，所以請同學在報名前務必詳閱本簡章後再報名。

問：我已經繳交保證金了，但臨時有要事無法參加了，我該怎麼辦？

答：同學你好！請同學事先來信或來電告知活動負責人。

本活動將參考國外旅遊定型化契約書第二十七條，收取手續費，計算如下：

出發前 21 日至第 30 日以內取消者，收取保證金 20%；

出發前 2 日至第 20 日以內取消者，收取保證金 30%；

出發前 1 日取消者，收取保證金 50%；

出發當日無故未到或因個人因素私自脫隊者，恕不退費。

問：報到 需要出示什麼？

答：同學平安！報到當天請提供交通票根(台鐵票根或客運購票證明)、學生証、存摺影本。

## 個人裝備建議表

項目	說明
行進穿著	長袖排汗衣與輕便好活動的長褲尤佳，切勿穿著牛仔褲
揹負裝備	足以負擔個人裝備後仍有10公升空間協助背負公裝與公糧，建議登山背包50L以上 (內部需作好防水外部建議有背包套) <b>需準備輕便小背包(第三天輕裝行程需要使用，不建議布質包，濕了會很重)</b>
吃飯裝備	容器以可以放在火上加熱材質為主，如不銹鋼便當盒等鋼杯
走路裝備	本次路線為中海拔山區，泥土較為濕軟，建議穿著雨鞋尤佳搭配厚襪子或鞋墊 可準備一雙輕便拖鞋營地使用
照明裝備	夜間使用 出門前檢查是否夠亮，記得攜帶備用電池
禦寒裝備	攜帶睡袋(夜晚溫度大約16-18度)睡墊 保暖衣物、毛帽或頭巾保暖頭部(到營地後可穿著之保暖外套)
遮陽裝備	鴨舌帽、防曬乳視個人需求
備用衣物	可攜帶一套衣褲與襪子作為備用
雨衣	請務必攜帶兩截式雨衣
刀	刀是山上常會使用的工具，如果家中有可以準備一把山刀
生火裝備	打火機
行動糧	每天大約100公克，巧克力與餅乾糖果等乾糧自行酌量
行動水壺	每天約需要1000cc的水，林道沿途有水源，請大家另外準備2L空瓶(裝公水使用)
個人藥品	請視個人身體狀況準備
其他	登山杖或護膝(特別是膝蓋也過舊傷的人)

## 體能訓練：

1. 建議每周至少一次慢跑，持續跑完5000公尺。
2. 上山前負重練習至上一次，重量約12公斤，可以繞整個校園或操場為主，  
上山每天約行走6小時。